



**„Man sieht nur,  
was man kennt!“**

**Jungen und Männer als Opfer  
Sexualisierter Gewalt**

Fachtagung am 04. November 2011 in Hamburg

## **WS 3**

### **Jungen in Einrichtungen der öffentlichen Erziehung**

Was brauchen Jungen dort besonderes, um nicht Opfer sexueller Gewalt zu werden? Wie können sie unterstützt werden sich Hilfe zu holen, wenn es doch passiert?

**Franz Gerd Ottemeier-Glücks, mannigfaltig Minden-Lübbecke**



**„Man sieht nur,  
was man kennt!“**

Jungen und Männer als Opfer  
Sexualisierter Gewalt

Fachtagung am 04. November 2011 in Hamburg

## **WS 3 Jungen in Einrichtungen der öffentlichen Erziehung**

**Franz Gerd Ottemeier-Glücks, mannigfaltig Minden-Lübbecke**

- Wer bin ich und was soll das hier?
- Standpunkte
- Was brauchen Jungen als Opfer?
- Was brauchen Jungen, um keine Opfer zu werden?



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

- Mein **Körper** gehört mir
- Es gibt gute, komische und schlechte **Berührungen**
- Mein **Gefühl** ist richtig
- Ich darf **NEIN** sagen
- Es gibt gute und schlechte **Geheimnisse**
- Ich darf mir **Hilfe** holen
- Das Kind hat niemals **Schuld**



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

Mein Körper

➤ **Mein Körper gehört mir**

Gute, komische, schlechte  
**Berührungen**

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte  
**Geheimnisse**

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- **Selbstsorge und Selbstverantwortung**
- **Grenzen wahr nehmen**
- **Gefühle**
- **Information**
- **Kommunikation**
  
- **Erlaubnis von Männern**



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

Mein

Es gibt gute, komische und schlechte **Berührungen**

Gute, komische, schlechte  
**Berührungen**

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte  
**Geheimnisse**

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Berührungsverbot unter Jungen relativieren
- Lernen unterschiedlicher Berührungen
- passive und aktive Verhaltensweisen erlauben
- **wahrnehmen und achten**  
**eigener und fremder Grenzen**



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ Mein **Gefühl** ist richtig

Gute, komische, schlechte  
**Berührungen**

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte  
**Geheimnisse**

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Training der Gefühlswahrnehmung
- kennen lernen der inneren Stimme
- für Wahr(heit) nehmen der Gefühle
- und ihnen Bedeutung geben
- Vokabeltraining
- Kommunikationstraining



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

Mei

➤ Ich darf **NEIN** sagen

Gut, komische, schlechte  
**Berührungen**

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte  
**Geheimnisse**

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- **leise Jungen:**  
müssen unterstützt werden Nein zu sagen
- **laute Jungen:**  
NEIN oder JA sagen an Gefühl anzubinden
- Nein sagen wenn in der Gruppe nicht  
akzeptables getan wird (Zivilcourage)
- Nein sagen auch zu Leistung und Kampf



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ Es gibt gute und schlechte **Geheimnisse**

Gute, böse, schlechte  
**Berührungen**

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte  
**Geheimnisse**

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Training der Gefühlswahrnehmung
- kennen lernen der inneren Stimme
- für Wahr(heit) nehmen der Gefühle
- und ihnen Bedeutung geben
- Vokabeltraining
- Kommunikationstraining



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

Mei

➤ Ich darf mir **Hilfe** holen

Gute, komische, schlechte  
**Berührungen**

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte  
**Geheimnisse**

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Jungen sind manchmal hilflos
- Jungen brauchen nicht immer alles im Griff zu haben
- Jungen dürfen auch schwach sein ohne ihre Männlichkeit zu verlieren
- **Es ist klug sich Hilfe zu**



**mannigfaltig**  
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle  
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch  
an und von Jungen und jungen Männern



## Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ Das Kind hat niemals **Schuld**

Gute, komische, schlechte  
**Berührungen**

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte  
**Geheimnisse**

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Jungen geben sich leicht die Schuld, sich nicht genügend gewehrt zu haben
- Jungen widmen Scham in Schuld um
- Männliche Opfer sind keine Täter